



revista **mi club** OCT 2023

Beneficios





Juan A. Salgado

P R E S I D E N T E

Desde su fundación, ya casi 80 años, el **Club Social Cutcsa** ha venido cumpliendo con las premisas establecidas por sus fundadores en su Estatuto Social, con una visión de avanzada para esa época: **“El fin primordial del Club Social Cutcsa es propender al mejoramiento físico y cultural de sus asociados”**.

A lo largo de los años, el Club ha cumplido con sus objetivos, adaptándose a las diferentes realidades que se han vivido, recabándose experiencias y sugerencias, conocedores de las necesidades de la masa social.

Y esa evolución, sin ningún lugar a dudas, está íntimamente ligada a la historia de **CUTCSA**. El crecimiento como Institución se construyó entre todos, y para beneficio de todos.

Y lo fundamental es que con esfuerzo, sacrificio, dedicación y “amor” por la camiseta, atributos característicos de quienes han forjado la común historia, el Club se proyecta hacia el futuro con bases sólidas, que permitirán seguir obteniendo logros y concretando obras en beneficio de su actual masa social y de las nuevas generaciones.

Club Social Cutcsa, NUESTRO CLUB !!!

TODOS JUNTOS PODEMOS



El Club Social Cutcsa inicia sus actividades el 25 de agosto de 1946 en su antigua sede ubicada en la Avda. 8 de Octubre esq. Avda. Dr. Luis Alberto de Herrera, teniendo como objetivo principal el bienestar de la familia de Cutcsa.

Con esta premisa, es que desde su fundación, la Directiva del Club ha venido realizando diferentes acciones de manera de actualizar las actividades de la Institución, adecuándolas a las necesidades de la masa social y familiares.

Es así que hace más de 10 años se resolvió sumar a las actividades sociales y culturales, actividades físicas, que incluyeron la puesta en funcionamiento de un Gimnasio y la práctica de varios deportes, como ser fútbol, voleibol y basquet.

En la actualidad el Club, instalado en su nueva Sede ubicado en la Planta “José Añón” -Avda. José P. Varela 3385-, la cual cuenta con Sala de Conferencia y Capacitaciones, Consultorios, Sala Social y un moderno y completo Gimnasio, brinda diferentes opciones a las más de 5.800 personas que integran su masa social, ya que desde fines del 2020 todos los funcionarios y propietarios de Cutcsa son socios del Club, así como también a sus familiares, a fin de mejorar la calidad de vida, haciéndose énfasis en las patologías que más nos afectan (articulaciones, columna, obesidad).

Para ello se cuenta con un staff de Profesionales altamente capacitados - Profesores de Gimnasia, Nutricionista, Masajista, Fisiatra, Fisioterapeuta, Podóloga, Sicólogos-, coordinándose las diferentes acciones con el Servicio Médico de Cutcsa.

A todo lo reseñado se suman importantes Convenios suscritos (Comercios, Institutos de enseñanza, Recreación, Gastronomía, etc.), que otorgan beneficios a la masa social, así como también se destacan las actividades que se llevan adelante durante el verano, pensadas para niños y jóvenes -Colonia de Vacaciones y Espacio Adolescente-.

Susana Figueroa
Coordinadora CSC



2211 4646 / 094 415 111



Club Cutcsa



contacto@clubcutcsa.com



clubcutcsa

SALUD Y CUIDADOS



10% AL 25%
D.T.O. D.T.O.

Av. 8 de Octubre 3570. - Tel. 2506 0964



20% Y 30%
D.T.O. D.T.O.

Av. Luis A. de Herrera 3842
Tel. 2205 5272 - Cel. 091 984184



25% Y 30%
D.T.O. D.T.O.

Av. 8 de Octubre 2678 - Tel. 2486 4121



20% Y 25%
D.T.O. D.T.O.

Misiones 1473 - Tel. 2915 2720



10% Y 25%
D.T.O. D.T.O.

Av. Gral. Artigas 805 - Las Piedras
Tel. 2361 8817



30%
D.T.O.

Cno. Ariel 4927 entre Sayago y 28 de Febrero
Tel. 2356 1582



15% DTO. Y **10%** DTO.
ALQUILER

Mario Cassinoni 1528 - Tel. 2401 2855 - 2408 9950



5% DTO. **15%** DTO. Y **20%** DTO.

Bv. Artigas 2830 - Tel. 2481 1818
Av. Centenario 3155 - Tel. 2481 5657
Av. Giannattasio km 18 200 Sur - Tel. 2682 7373



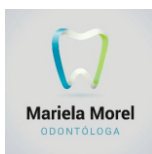
Descuentos especiales.

Constituyente 1467 apto. 603 - Tel. 2400 6237



30% AL **50%** DTO. Según trabajo.

Enrique Martínez 2256 - Tel. 2481 8927



40% DTO. Sobre arancel.

Av. 8 de Octubre 4096 - Tel. 2508 0809
Cel. 094 916 489



50% DTO. Sobre Arancel.

Mariano Sagasta 78 - Tel. 098 005058



Consultorio
Odontológico
Dr. Joaquín Pérez Martirena

20% y 50%
DTO. DTO.

Av. Luis A. de Herrera 1367 apto. 103
Tel. 098 520 052

ODONTOLOGÍA



INTEGRAL

30%
DTO.

Andes 1371 apto. 701 - Tel. 099 695 369 - 2901 0312

Dra Patricia Leiva

ODONTOLOGÍA INTEGRAL

Cel. (598) 95 856 593
Av. Luis Alberto de Herrera 3355 / Of. 1501
Montevideo, Uruguay

30%
DTO. Sobre arancel.

Av. Luis Alberto de Herrera 3355 apto. 1501
Tel. 2202 6157 - 095 856 593



Dr. Gerardo Gamou
Dr. Ignacio Varela

30%
DTO. Sobre arancel.

Av. 8 de Octubre 2355 apto. 201
Tel. 096 427 268 - 098 491 948



20%
DTO. Sobre arancel.

Av. 8 de Octubre 2355 apto. 1209
Tel. 2406 5943 - 092 229 122

Help
Line

20% y 30%
DTO. DTO.

Asistencia para el adulto mayor y personas
con problemas de salud.

Gral. Rivera 2970 - Tel. 2707 46 77

Ψ

Servicio de Atención Psicológica

20% DTO. Sobre arancel.

Av. Italia 2571 – Cel. 098 102 682



CLINICA CARDIOLOGICA

25% DTO. Rehabilitación cardiovascular.

Durazno 2025 – Tel. 2410 1792
2411 5050 – 099 60 68 03



20% DTO.

Pza. Independencia 831 – Tel. 2902 9198 – 2902 7212



10% DTO. En compra de audífonos y estudio auditivo sin costo.

Luis Lamas 3351 – Tel. 0800 8118
2628 7498 / 092 169 655



Servicio Nacional de Sangre

Av. 8 Octubre 2721-Tel.19333 / Int. 328
Beneficio para grupo familiar.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE NIÑOS/AS,
ADOLESCENTES Y ADULTOS.
PSICODIAGNÓSTICOS.

25% DTO. Sobre arancel.

Cel. 094 040 833

el túnel
tu farmacia

10%
D.T.O.
PERFUMERÍA

-FARMACIA EX SACOA
Agraciada 4089 - Tel. 2309 9829

15%
D.T.O.
MEDICAMENTOS

-FARMACIA EL TUNEL 5
Río Branco 1369 - Tel. 2900 4410

-FARMACIA EL TUNEL 6
Hipólito Irigoyen 1599 - Tel. 2619 9650



SALUD EN MOVIMIENTO

25%
D.T.O. Masajes y Kinesiología

Tel. 094 504 110 - 092 021 586



CLÍNICA BRACKETS

10%
D.T.O.

San Juan 2745 - Tel. 095 325 101



FISIOTERAPIA

20%
D.T.O. **FISIOTERAPEUTA**
Romina Galli

Tel. 094 906 824

SOLITUD



Masajes terapéuticos

10% y 15%
D.T.O. D.T.O.

Tel. 098 006 994



Jardines de Mater Terra
Cementerio Parquizado

10% 15% y 20%
D.T.O. D.T.O. D.T.O.

Bvar. Artigas 1361 - Tel. 2409 8171
Ex Ruta 1 km 30 - Tel. 2347 9448



Clínica Lúdere
ABORDAJE INTEGRAL DEL DESARROLLO

30%
D.T.O. Sobre arancel.

Avda. Dr. Manuel Albo 2696 - Tel. 2481 9162
Bruno Méndez 3416 - Tel. 096 321 922



**DENTAL
POINT**

15%
D.T.O.

Francisco Vidal 674 - Tel. 092 001 418



PLUSDENT
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

10%
D.T.O.

Ejido 1415 apto. 802 - Tel. 092 001 415



**FARMACIA
ATAHUALPA**

15% y 35%
D.T.O. D.T.O.

Sin receta médica

Con receta médica

Av. Millán 3701 - Av. Luis A. de Herrera 4488
Tel. 2336 3535 - 094 498 577

FORMACIÓN



COLEGIO Y LICEO
JOSÉ ARTIGAS

15%
DTO.

Av. Luis A. de Herrera 3826
Tel. 2200 8815



CLARA JACKSON DE HEBER
COLEGIO Y LICEO

5%
DTO.

Av. Luis A. de Herrera 4142
Tel. 2203 6320 / 2203 2155



Colegio
Nubarian
AGBU

20%
DTO.

Av. Agraciada 2850 - Tel. 2208 0628
2203 7900 - 2208 7399



Palletti

20%
DTO.

Av. Luis A. de Herrera 2882 - Tel. 2487 1971

EduSchool



20% AL **25%**
DTO. DTO.

Solano Antuña 2618 - Tel. 2710 2572



COLEGIO
SAGRADO
CORAZÓN

10%
DTO.

Av. Garibaldi 1682 - Tel. 2209 1731



20%
D.T.O.

Hocquart 2271 esq. Bvar. Artigas - Tel. 2406 9877



10%
D.T.O.

Ibirocahy 3785 - Tel. 2208 2159



jardín urbano
la naturaleza en tu hogar

15%
D.T.O.

Cel. 094 387 928



International House
Montevideo

40%
D.T.O.

Av. Brasil 2831 - Tel. 2709 6774



HIGHLANDS SCHOOL

20%
D.T.O.

Cursos de inglés
para niños, jóvenes
y adultos.

Gustavo Gallinal 2159 - Tel. 2203 0310



Escuela de idiomas
MALVIN

15%
D.T.O.

Dr. Elías Regules 5831
Cel. 095 267 519



20%
DTO.

Molinos de Raffo 900 - Tel. 2359 3220
098 000 428 - 097 193 886



25% **30%**
DTO. DTO.

Soriano 959 - Tel. 2900 2442
21 de Setiembre 2741 - Tel. 2711 6220



5%
DTO.

Eduardo Pondal 887 - Tel. 2355 5510



45% **En la cuota.**
DTO.

Félix María Olmedo 3514 - Tel. 2309 3493



COLEGIO GARDNER

10%
DTO.

Luis A. de Herrera 3300 esq. José P. Varela
Teléfono: 2484 6803 y 094 060 947



20%
DTO.

Pedro de Valdivia 5315 esq. Garzón
Teléfono: 2320 70 47 y 097 601 468



10%
D.T.O.

Dr. Pablo de María 929 - Tel. 2412 1472 - 2413 2467



10%
D.T.O.

Eduardo Victor Haedo 2146
Teléfono: 2402 4000 - 094 200 800



10% AL 15%
D.T.O. D.T.O.

Cuareim 1451 - Bvar. España 2633
Teléfono: 2902 1505



20% 15%
D.T.O. D.T.O.


PRIMER AÑO DE CURSO POSTERIORES AÑOS
Missouri 1485 - Teléfono: 2613 3334

HOGAR Y TECNOLOGÍA



PRECIOS ESPECIALES
Soluciones en seguridad.

Tel. 094 439 384

 PURIFICADORESUY

10%
DTO.

Gabriel Pereira 3054. Tel. 2705 8039
092 610 711 - 092 608 349



MUEBLERÍA Y CASA DE ELECTRODOMÉSTICOS

10%
DTO.

Av. Carlos María Ramírez 1599
Tel. 2311 8420 - 096 124 166

 SUPERMERCADO
MAYORISTA
LosAlamos

Menor precio de escala (x12)

Cno. Carlos Linneo 4735 - Tel. 097 558 320

Barraca CENTRAL
Ventas con respaldo

10% AL **25%**
DTO. DTO.

Emilio Raña 3185 - Tel. 2506 9999

 **RANA**
MUEBLERÍA

10%
DTO.

Av. 8 de Octubre 3564 - Tel. 096 234 084



5% y 10%
DTO. DTO.

Av. Gral. Flores 2710 - Tel. 2200 9269



20%
DTO.

Av. 8 de Octubre 4550 - Tel. 2508 3968 / 096 543 010



**DESCUENTOS
ESPECIALES**

Tel. 098 353 611



5% y 10%
DTO. DTO.
CRÉDITO CONTADO

Yi 1377 - Teléfono: 2902 8910

Av. Juan Gorlero 912 - Punta del Este

SERVICIO AUTOMOTRIZ

CASEY

20%
DTO.

José L. Terra 2122 - Tel. 2929 6969



10% **Y** **15%**
DTO. DTO.

Productos sin instalación

Productos con instalación

Dr. Salvador Ferrer Serra 1909 - 2402 3423

Car One - Ruta Interbalnearia esq. Cno. de los Horneros - Tel. 2696 2209

CP
NEUMÁTICOS

5% **AL** **25%**
DTO. DTO.

Bv. José Batlle y Ordóñez 5930/38 - Tel. 2357 4747



15%
DTO.

- Splash Auto Spa: Cambay 2841
Cno. Carrasco 7104
- Rolling Performance: Av. Garzón 656
- Itacar UY: Av. Belloni 4892
- Estación Ancap: Av. Agradecida y Arequita



4x3 Alquilás 4 pagás 3

José María Montero 3035 - Loc. 001
Tel. 2710 09 77 - 098 888 608 - 099 102 720



Distribuidor
Autorizado **3M**

15%
DTO.

Nicaragua 2031 - Tel. 2409 7629



10%
D.T.O.

Cada 3 lavados
el 4° es gratis.

Bvar. José Batlle y Ordóñez 3685.
Tel. 2486 1188 - 098 184 951



10%
D.T.O.

Galicia 1224 - Tel. 2902 0330 y todas sus sucursales



15%
D.T.O.

Cno. Carrasco 7104 - Tel. 2605 7100
Av. General Flores 3379
Cambay 2841 esq. Spencer

GASTRONOMÍA Y ESPARCIMIENTO

Cervecería
La Pasiva

10%
DTO.

Nuevocentro Shopping y 26 de Marzo 3564



10% Y 15%
DTO. DTO.

Cel. 098 666 603 - Daymán (Salto)



15% Y 20%
DTO. DTO.

Lunes a jueves Sábados y domingos

Andrés Crovetto 4980 - Cel. 097 966 060 - 097 976 060



2 x 1

Sábados hora 21:00 - Domingos hora 20:00
Buenos Aires (frente al Teatro Solís)
Reservas: 2900 8616 - 099 782 212



7%
DTO.

Tel. 094 295 640 - 4474 8113



15%
DTO.

Tel: 4736 9300 - 301 / Daymán - Salto



**\$ 3.210 por día por persona
(pensión completa)**

Ruta 12 km 347,500 - Minas, Lavalleja
Tel. 4443 0000 - Tel. 22003 3010
WhatsApp: 098 727 783 (Parque)



10%
D.T.O.

Coronel Belinzon 4747
Tel. 093 544 400



20%
D.T.O.

Tel. 094 474 753



8%
D.T.O.

Sucursal Tienda Inglesa Propios
Tel. 2904 04 15 int. 405 / 096 050 611 (Matías Reboliz)



10% en todos los locales
D.T.O. take away o consumo
en los locales



10% en todos los locales
D.T.O. take away o consumo
en los locales



10%
DTO.

Garzón 1922. Tels. 2320 0135 - 097 137 436



10% Y 15%
DTO. DTO.

Rambla de los Argentinos 1050 - Piriápolis
Tel. 4432 2505 - 4432 5326



10%
DTO.

Rbla. De los Argentinos 994 - Piriápolis
Tel. 092 790 220 - 4438 1112 al 14

SomosViajar.com
Tu mejor opción de viaje

10%
DTO.

Tel. 093 839 000



Veraciero 3078 - Tel. 2508 0243

10% Y 15%
DTO. DTO.

Veraciero 3078 - Tel. 2508 0243

VESTIMENTA Y CALZADO

CASA SANZ
DESDE 1946

10%
DTO.

Av. Uruguay 1163 - Tel. 2900 7840

STADIUM

15%
DTO.

Av. 18 de Julio 1061 - Tel. 2908 0303
y todas sus sucursales.



15%
DTO.

José L. Terra 2220 Local 9 - Tel. 235 90706
2915 56 70 - 2205 48 83

**Men's
Factory**

20%
DTO.

Francisco Acuña de Figueroa 1753 - Tel. 2924 0844

ZAPATERIA
macri

10%
DTO.

Av. 18 de Julio 1433 - Tel. 2908 3634
y todas las sucursales

CAT

20%
DTO.

Todas las tiendas y páginas
web aplica cupón: CUTCSA20

*Acumula con descuento Santander 15%
No acumula con otras promociones puntuales



MERRELL

20%
DTO.

Todas las tiendas y páginas
web aplica cupón: CUTCSA20

*Acumula con descuento Santander 15%
No acumula con otras promociones puntuales



Hush Puppies

20%
DTO.

Todas las tiendas y páginas
web aplica cupón: CUTCSA20

*Acumula con descuento Santander 15%
No acumula con otras promociones puntuales



Life is a long weekend
RKF
ROCKFORD The Outdoor Experience

20%
DTO.

Todas las tiendas y páginas
web aplica cupón: CUTCSA20

*Acumula con descuento Santander 15%
No acumula con otras promociones puntuales



20%
DTO.

Todas las tiendas y páginas
web aplica cupón: CUTCSA20

No acumula con otras promociones puntuales

CUIDADO PERSONAL Y REGALOS



10%
DTO.

No aplica en Whisky y Tabaco.

Río Negro 1301 - Tel. 2902 3029
Rincón 511 - Tel. 2915 7161



15%
DTO.

Av. Luis Alberto de Herrera 3309 - Tel. 2481 3915



10%
DTO.

Benito Blanco 1171- Tel. 094 326 941



Todo en papelería desde 1929

10%
DTO.

Av. Gral. Flores 2901 - Tel. 2203 6183 - 2208 6318



PERFUMERÍA

Un espacio de seducción

20%
DTO.

Nuevocentro Shopping - Nivel 2 Local 211
Tel. 2201 3075



15%
DTO.

Sarandí 690 - Tel. 2914 5997 - 095 909 141

LETICIA
ESTILISTA
PELUQUERÍA

15%
D.T.O.

Euskalerria 70 - Local 12
Tel. 2525 3914 - 094 559 852



¿POR QUÉ

EJERCITARNOS?



Mejora la destreza motriz y las habilidades de nuestros movimientos cotidianos.



Colabora en el control del peso, favoreciendo la disminución de la grasa corporal.



Ayuda a mejorar y conciliar el sueño.



Mejora la digestión y la regularidad del tránsito intestinal.



Ayuda a mejorar la fuerza y la resistencia muscular.



Favorece el establecimiento de vínculos y las relaciones sociales.



Mejora la imagen personal y permite compartir la actividad con otras personas.



Mejora la salud ósea, aumenta la densidad y función de los huesos.

Mejora el estado muscular, disminuye las caídas (por ende las fracturas óseas), mejora el impacto a nivel metabólico.



Contribuye en la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas y de distintos tipos de cáncer.



Contribuye a un envejecimiento saludable.



Mejora la autoestima, disminuye el estrés, la ansiedad y la depresión. Mejora las funciones cognitivas.



Av. José Pedro Varela 3385

contacto@clubcutcsa.com

094 415 111

2211 4646

POLICLÍNICA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA EN EL CLUB SOCIAL CUTCSA



MÉDICO DE MEDICINA GENERAL

Miércoles de 16:30 a 18:30 hs

MÉDICO DE OFTALMOLOGÍA

Miércoles de 09:00 a 11:00 y de 14:00 a 16:00 hs

MÉDICO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

Martes de 18:00 a 20:00 hs

INTEGRANTES DEL CONVENIO

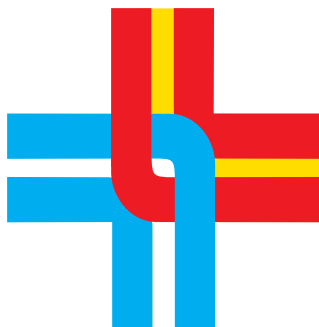


Por informes: Tels. 2211 4646 / 094 415 111

en **miclub**
Siempre iremos contigo



DESTACADOS



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

PRIMERA EN SALUD



**ESPAÑOLA
MOVIL**



FAMILIA
ACOMPÑANTES

F O S

Servicio Fúnebre

Cobertura de servicio fúnebre para el núcleo familiar por \$217.

Informes al Tel. 19333 int. 477 y 478



**BANCO DE SEGUROS
DEL ESTADO**

**Sr. Antonio Imbríaco
Cel. 094 423 778**

**Lunes a viernes
el menor precio
de la escala.**



CUANTO MAS COMPRAS, MENOS PAGAS.

**Sábados y domingos
penúltimo precio
de la escala.**



Movistar

SERVICIOS ESPECIALES



MASAJISTA

Lunes: de 12:00 a 16:00 hs
Jueves: de 14:00 a 21:00 hs
Viernes: de 15:00 a 21:00 hs
Sábados: de 08:00 a 13:00 hs

Agendarse al Cel. 094 799 343



NUTRICIONISTA

Martes: de 16:00 a 19:00 hs
Miércoles: de 08:30 a 10:30 hs
Jueves: de 08:30 a 11:30 hs

Agendarse en la Adm. del Club



PODÓLOGA

Lunes, Miércoles y Viernes en la tarde con agenda.

Agendarse a los Tels. 094 659 090 o 2309 8571



FISIATRA

Martes: de 10:00 a 12:00 hs

Agendarse en la Adm. del Club



FISIOTERAPEUTA

Lunes a Viernes de 14:00 a 16:00
Romina - Tel. 094 906 824

Lunes, Mié. y Vie. de 10:00 a 12:00
Doris - Tel. 093 470 437

Agendarse con pase de Fisiatra



miclub

VENTA DE INDUMENTARIA IDEAL PARA FESTIVA



CONSULTAS 2211 4646 / 094 415 111



miclub

